



# PODÓLOGOS, los especialistas del pie

## ¿CUIDAS TUS PIES?

Cada parte de nuestro cuerpo cumple una función irremplazable, pero no todas cuentan con un profesional especializado en su tratamiento. Nuestros pies tienen ese inmenso privilegio, y el profesional dedicado a su cuidado es el podólogo. Antiguamente, a las personas que se dedicaban a la podología se les conocía como "callistas". Este término hoy en día ha quedado obsoleto debido a que las competencias adquiridas por el podólogo son bastantes más amplias que el tratamiento básico de las durezas y de las uñas

“Es aconsejable a todas las edades realizar una revisión anual de los pies aunque no haya ninguna molestia, simplemente para confirmar que todo está bien”

La podología es la especialidad de las ciencias de la salud que tiene por objeto el estudio de las enfermedades y alteraciones que afectan al pie. Abarca el diagnóstico y tratamiento de las afecciones y deformidades de los pies, mediante las técnicas terapéuticas propias de su disciplina. Desde esta desconocida profesión no solo tratamos de forma integral todas las alteraciones y deformidades de los pies, sino que también podemos tratar las consecuencias que algunas

enfermedades sistémicas tienen en ellos, como pueden ser la diabetes, la artrosis o la psoriasis.

### LA PODOLOGÍA HOY

La podología es una profesión relativamente nueva y poco conocida por gran parte de la población, incluso por parte de la comunidad sanitaria. En ocasiones son los propios médicos o pediatras quienes desconocen con exactitud las competencias profesionales de los podólogos, no derivando

correctamente a los pacientes que necesitan cuidados podológicos alargando en el tiempo la dolencia del paciente, pudiendo, también, agravar su enfermedad. No obstante, cada vez son más los profesionales de la salud, médicos dermatólogos, cirujanos vasculares, enfermeros y fisioterapeutas, que cuentan con la figura del podólogo como parte de un equipo multidisciplinar, hecho que sin duda aumenta a calidad asistencial que recibe el paciente.

### MOTIVOS DE CONSULTA

En cada etapa de la vida se pueden presentar diferentes problemas en los pies.

#### → EN LA INFANCIA

Los problemas más frecuentes son las **verrugas plantares**, también conocidas como **papilomas**. Se transmiten por contacto, normalmente en zonas públicas donde se camina descalzo y, si no se detectan a tiempo, suelen provocar un cuadro doloroso. Otro motivo de consulta frecuente es el **pie plano valgo**, que requiere, en muchos casos, el uso de plantillas.



#### → EN LA ADOLESCENCIA

El problema más común es la **onicriptosis o uña encarnada**. Su aparición tiene múltiples causas que habría que determinar en cada caso concreto. Desde la podología se procura resolver el problema mediante tratamientos conservadores, aunque, en muchos casos, la solución definitiva y más acertada es la cirugía, que consiste en eliminar quirúrgicamente la porción de matriz ungueal que entra en conflicto con la piel. Otras consultas muy frecuentes en la adolescencia son la **dermatomicosis** (infección de la piel por hongos), **hiperhidrosis** (exceso de sudoración) y **bromhidrosis** (mal olor), todas ellas propias de los cambios hormonales que se suceden en la pubertad.

### EL INTRUSISMO

Los pies son el sostén de todo el organismo y a la vez una de las partes menos consideradas de nuestro cuerpo. Hay que evitar acudir a profesiones alejadas del ámbito sanitario cuando de salud se trata, sobre todo cuando existe alguna enfermedad como la diabetes, cuyas complicaciones pueden llegar a provocar la amputación del pie. El intrusismo profesional está tipificado en el código penal, y, en el campo de la podología, está creciendo día a día. Se trata de una práctica deshonrosa para aquel que ejerce de intruso y extremadamente peligrosa para el paciente o usuario de dicha práctica. Las acciones de los intrusos pueden afectar a la seguridad y a la integridad de las personas que, por desconocimiento, se exponen a él y constituye una mala imagen de la profesión ante la sociedad. Para evitar experiencias desagradables, es conveniente asegurarse siempre de acudir a un podólogo colegiado.

#### → EN EL ADULTO

En el adulto, las patologías más comunes son la **onicomicosis** (infección de las uñas por hongos), la **fascitis plantar** (patología compleja que tiene como consecuencia el espolón del talón), los **papilomas**, las **lesiones deportivas** y, como no, las **durezas y helomas** (callos), cuyo tratamiento podológico se denomina quiropodia.

#### → EN LOS MÁS MAYORES

Los motivos de consulta más frecuentes son la **onicogrifosis**, que es el engrosamiento de las uñas propio de la edad, y la confección de **ortesis de silicona** para paliar los efectos de las deformidades en los dedos. Si bien en todos los grupos de edad se puede mejorar la función del pie mediante el uso de **ortesis plantares** (plantillas), es en esta etapa de la vida cuando son más necesarias. Es aconsejable a todas las edades realizar una revisión anual de los pies aunque no haya ninguna molestia, simplemente para confirmar que todo está bien, aclarar dudas que se tengan sobre el cuidado de los pies y saber cuál es el calzado más adecuado para cada actividad.



## AMAYA ILLARREGUI Col. 88 PODÓLOGA

- Diagnóstico y tratamiento integral de las afecciones y deformidades de los pies.
- Prevención y tratamiento del pie diabético.
- Prevención y tratamiento de helomas, callos y durezas.
- Hongos en piel y uñas.
- Verrugas plantares / Papilomas.
- Tratamiento de las uñas (distrofias, uñas encarnadas, uñas engrosadas).
- Ortopodología (plantillas y ortesis de silicona).
- Fascitis plantar / Espolón calcáneo.
- Cirugía de la uña.

Clinica totalmente nueva. Sin barreras, adaptada para personas con movilidad reducida. Trato agradable, cálido y profesional.